

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального округа Ставропольского края
МБОУ СОШ №1
с Летняя Ставка

Н.Г. Заврова



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурного
подразделения
ОЦ «Точка роста»

Р.С.Юсупов

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
Спортивной направленности
«Зарница-школа безопасности»
на 2023-2024 учебный год**

Разработчик:
Наконечный Сергей Анатольевич
педагог дополнительного
образования ОЦ «Точка роста»
МБОУ СОШ №1

Летняя Ставка, 2023г.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Зарница – школа безопасности» физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитать чувство товарищества, чувство личной ответственности
- сформировать гражданскую позицию, патриотизм
- воспитать нравственные качества по отношению к окружающим /доброжелательность, терпимость и др./
- приобщить ребенка к здоровому образу жизни
- формировать навыки коллективной деятельности

Развивающие:

- развить физические данные
- развить коммуникативные способности
- развить познавательные процессы: внимание, память, восприятие
- развить наблюдательность
- развить кругозор учащихся

Обучающие:

- сформировать первичные навыки грамотной, культурной и безопасной деятельности
- обучить навыкам действия в условиях автономного существования в природе.
- научить оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим

Условия реализации программы:

Программа предназначена для детей в возрасте от 12 до 16 лет.

Специального отбора в группы не производится.

В одной группе могут заниматься учащиеся разного возраста. Возможен дополнительный набор учащихся при наличии свободных мест. В группе по норме наполняемости должно быть не менее 12 человек.

Планируемые результаты для программы:

Личностные результаты:

- овладение навыками культуры безопасности;
- сформированность навыков коллективной деятельности;
- поведение при нахождении в условиях автономного пребывания;
- создание команды, способной к совместным действиям в условиях прикладных соревнований;
- развитие активной гражданской позиции и лидерских качеств;
- овладение культурой поведения пешехода и пассажира.

Метапредметные результаты:

- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждения;
- формирование способности оценивать свое поведение со стороны;
- формирование умения предвидеть возможные опасности в реальной обстановке;
- формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения;
- развитие коммуникативных навыков;
- морально-психологическая устойчивость в преодолении трудностей;
- физическое развитие, укрепление здоровья;
- развитие познавательных процессов: внимание, память, восприятие;
- развитие наблюдательности.

Предметные результаты:

- освоение правил дорожного движения для пешехода, пассажира автотранспорта, велосипедиста;
- знакомство с правилами дорожного движения для водителя;
- умение водить велосипед;
- умение выбирать оптимальное решения в экстремальных ситуациях;
- правильное оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.
- овладение навыками стрельбы в тире.

Содержание программы:

1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Теория: Значение правил дорожного движения. Причины ДТП. Чрезвычайные ситуации: общие понятия и определения. Поражающие факторы и критерии ЧС. Социально-экономические последствия ЧС. Оповещение населения о ЧС. Российская система предупреждения и ликвидации ЧС.

Практика: Спортивно-военизированная эстафета «Транспортировка пострадавшего»; надевание противогазов на себя и на пострадавшего («Команда Газы!»), надевание ОЗК, игра «Я - пешеход», игра «Я – велосипедист», игра «Пожарная дружина»

2. Автономное существование в природе

Теория: Вынужденное автономное существование. Добровольная автономия. Подача сигналов бедствия. Питание в лесу. Проблемы выживания в условиях голодания. Поиск местонахождения. Обеспечение водой. Виды костров.

Практика: Интерактивная квест-игра «Спасатели», развивающая игра «Топографическая прокладка маршрута», создание теста «Правила безопасного поведения человека в природе», интерактивная игра «Съедобные растения и грибы»

3. Оборонно-спортивная подготовка

Теория: Техника безопасности при нахождении в тире, теория стрельбы из пневматической винтовки, устройство автомата Калашникова, вооружение армии РФ, военно-тактическая подготовка.

Практика: стрельбы в электронном тире, сборка и разборка автомата Калашникова, снаряжение магазина патронами, тактическая игра на местности, строевая подготовка.

4. «Во Славу Отечества!»

Теория: битва при Бородино, Ледовое побоище, великие российские полководцы, история военных наград в России.

Практика: викторина «История Отечества», интерактивная игра-презентация «Русский полк», игра «Во славу Отечества Российского».

**Календарно-тематическое планирование РП «Зарница»
на 128 часов**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата по прогр.	Дата по факту	Форма контроля
1	Правила безопасного поведения человека в природе	2			входящая
2	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей	2			входящая текущая
3	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии)	2			текущая итоговая
4	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	2			входящая текущая
5	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека	2			текущая
6	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед.помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении	2			текущая
7	Основы знаний по гражданской обороне	2			текущая
8	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2			текущая итоговая
9	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях	2			текущая итоговая
10	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2			текущая итоговая
11	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров	2			входящая текущая
12	Правила дорожного движения для водителя	2			текущая
13	Жесты регулировщика, сигналы светофора	2			текущая итоговая
14	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2			текущая итоговая
15	Умение ездить на велосипеде,	2			ИТОГОВАЯ

	овладение фигурной ездой на велосипеде				
16	Вынужденная смена климатогеографических условий	2			входящая
17	Температурный режим, режим солнечного воздействия	2			текущая
18	Режим времени	2			текущая
19	Питание	2			текущая
20	Питьевой режим	2			текущая
21	Правила поведения при акклиматизации	2			входящая
22	Возможные случаи автономного существования	2			входящая
23	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	2			входящая текущая
24	Сигналы бедствия	2			текущая
25	Сигнальные средства	2			итоговая
26	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	2			входящая
27	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	2			текущая
28	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	2			входящая
29	Топографическая карта	2			текущая
30	Топографические знаки	2			текущая
31	Определение расстояний по карте	2			итоговая
32	Определение расстояний по карте	2			итоговая
33	Определение сторон горизонта	2			входящая
34	Движение по азимуту	2			текущая
35	Движение по азимуту	2			итоговая
36	Сооружение временного укрытия из подручных средств	2			текущая
37	Сооружение временного укрытия из подручных средств	2			текущая
38	Способы приготовления пищи	2			текущая
39	Передвижение в условиях пересеченной местности	2			текущая
40	Препятствия, преграды и их преодоление	2			текущая
41	Групповое снаряжение	2			текущая
42	Личное снаряжение	2			итоговая
43	Специальное снаряжение	2			итоговая
44	Правила хранения и эксплуатации снаряжения	2			итоговая
45	Соревнования	2			текущая
46	ОФП (кросс, силовые	2			текущая

	упражнения)				
47	Единая полоса препятствий	2			входящая
48	Основы теории стрельбы	2			текущая
49	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности	2			входящая
50	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2			текущая
51	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2			итоговая
52	Практическая стрельба	2			входящая
53	Строевые приемы на месте	2			текущая
54	Строевые приемы в движении	2			текущая
55	Индивидуальная строевая подготовка	2			текущая
56	Строевая песня	2			текущая
57	Соревнования	2			текущая
58	Страницы истории Отечества	2			итоговая
59	Страницы истории Отечества	2			текущая
60	Страницы истории Отечества	2			ИТОГОВАЯ
61	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2			ИТОГОВАЯ
62	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2			итоговая
63	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2			ИТОГОВАЯ
64	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция	2			ИТОГОВАЯ